



新疆农业大学

本科生毕业实习手册

课 号

学 院

食品科学与药学学院

班 级

专 业

姓 名

学 号

校内导师

职 称

校外导师

职 称

年 月 日

食品科学与药学学院教学科研办公室制

(2026 版)

目 录

一、实习生守则	1
二、实习生请假制度	2
三、实习周记	3
四、毕业论文（设计）指导记录	13
五、实习报告	14
六、实习成绩评定表	18

一、实习生守则

1. 实习生受学校和实习单位双重领导，应遵守学校和实习单位的各项规章制度。

2. 上班不迟到，不早退，不闲谈，不擅自离开工作岗位，在思想政治、业余学习、生活管理等方面服从实习单位的领导，及时完成指导老师交给的各项任务。

3. 尊重老师，在工作、学习中须谦虚谨慎，艰苦踏实，循序渐进，养成理论联系实际与实事求是的良好作风。

4. 所进行的一切实验、数据、报告须如实记录，严禁弄虚作假、涂改伪造、属保密范围的科研成果等未经指导老师同意不得向外泄露。

5. 使用精密仪器和贵重试剂须先经老师同意，并按有关规定进行操作。

6. 实习生进入工作室要服装整洁，衣帽穿戴整齐，工作态度要诚恳，言谈和行为要端正。

7. 下班前应整理好实验工作台，清洁实验器材，归放所用之物，并做好清洁卫生。

8. 积极参加各项活动、包括劳动、爱国卫生、宣教学习和业务讲座，同学之间团结友爱，互相帮助。

9. 爱护实习单位一切财产，如有损坏，应立即报告，并按有关规定进行赔偿和处理。

二、实习生请假制度

为了让各实习单位统一掌握请假情况，妥善处理毕业实习期间学生请假问题，特作如下规定：

1. 在实习期间，实习生一般不得请事假。如有特殊情况，由学生写出请假报告，三日以内由指导老师批准；三日以上一周以下由实习单位主管部门批准；一周以上经实习单位签出意见转学院批准。学生必须批准后方可离开实习岗位。违者按旷课论处。事假最长不得超过两周。

2. 学生确因病需要休息，按正规手续经医生开出证明后，由实习学生写出请假报告，附病假证明后，上报实习单位主管部门批准。

3. 实习生在实习期间，病、事假累计不得超过实习时间的 $\frac{1}{4}$ ，超过者应补齐实习时间方可毕业，实习生在实习期间病、事假累积超过全部实习时间的 $\frac{1}{3}$ ，应随下一届学生重新进行实习，方可毕业。

4. 本制度如与实习单位制度有异议，由实习单位与学院商量后，另行决定后续事宜。

5. 关于缺勤与违纪等按《新疆农业大学学生手册》有关规定处理。

三、实习周记

年 月 日至 年 月 日
实习地点:
研究进展（主要项目和内容）:
研究成果及思考（主要收获与体会）:
记事:

年 月 日至 年 月 日
实习地点：
研究进展（主要项目和内容）：
研究成果及思考（主要收获与体会）：
记事：

年 月 日至 年 月 日
实习地点：
研究进展（主要项目和内容）：
研究成果及思考（主要收获与体会）：
记事：

年 月 日至 年 月 日
实习地点：
研究进展（主要项目和内容）：
研究成果及思考（主要收获与体会）：
记事：

年 月 日至 年 月 日
实习地点：
研究进展（主要项目和内容）：
研究成果及思考（主要收获与体会）：
记事：

年 月 日至 年 月 日
实习地点：
研究进展（主要项目和内容）：
研究成果及思考（主要收获与体会）：
记事：

年 月 日至 年 月 日
实习地点：
研究进展（主要项目和内容）：
研究成果及思考（主要收获与体会）：
记事：

年 月 日至 年 月 日
实习地点：
研究进展（主要项目和内容）：
研究成果及思考（主要收获与体会）：
记事：

年 月 日至 年 月 日
实习地点：
研究进展（主要项目和内容）：
研究成果及思考（主要收获与体会）：
记事：

年 月 日至 年 月 日
实习地点：
研究进展（主要项目和内容）：
研究成果及思考（主要收获与体会）：
记事：

四、毕业论文（设计）指导记录

[illegible]

指导教师签字: _____

五、实习报告

实习时间：

年 月 日 - 年 月 日

整个实习期研究情况（主要项目和内容）：

本科五年专业实践教学实习手册2026版

研究成果及思考（主要收获、工作表现、存在问题与体会等）：

本科毕业论文实践教学手册2026版

☐实习报告撰写优秀 ☐实习报告撰写良好 ☐实习报告撰写中等
☐实习报告撰写合格 ☐实习报告撰写不合格，重新撰写

17

六、实习成绩评定表

	姓 名	学 历	职 称	从 事 专 业
指导教师 情况				
毕业实 习单位				
毕业实 习选题				
毕业实习 成绩				
指导教师 毕业实习 鉴定意见	签名： 年 月 日			

实习单位 (指导小组) 意见	同意指导教师意见。 负责人签字： (单位盖章) 年 月 日
学院 意见	同意实习单位（指导小组）意见。 实习总评成绩： 负责人签字： (学院盖章) 年 月 日
备注	

注：本表于实习结束后由学生本人填写，交实习单位及指导教师审核签署意见后，交学院归档。